

Frauenbüro Stadt Bensheim

Sei (k)ein Mann! - Wann ist ein Mann ein Mann?

Was ist Männlichkeit und wann ist sie toxisch?



Für einen ersten Einstieg in die Thematik von Patriarchat und Männlichkeit und der Erkennung von toxischer Männlichkeit ist dieser Impulsvortrag konzipiert.

Patriarchale Strukturen und toxische Männlichkeit sind nicht nur für Frauen und marginalisierte Menschen schädlich. Es ist ein gesamtgesellschaftliches Problem: aufgrund ihrer Sozialisation entwickeln Männer Denk- und Verhaltensmuster, die auch ihnen selbst schaden. Aktuelle Studien belegen den negativen Einfluss auf die Gesundheit und Lebenserwartungen von Männern.

Es ist wichtig zu erkennen, dass wir einem Irrtum erliegen, wenn wir an sozial konstruierten Stereotypen, die eine vermeintlich klare Unterteilungen in geschlechterspezifische Kategorien festlegen, festhalten.

Gelingt es uns die Strukturen von Patriarchat und toxischer Männlichkeit zu erkennen und zu reflektieren können wir für die nachfolgenden Generationen den Weg ebnen in einer Gesellschaft aufzuwachsen ohne die starren Regeln der Definition von weiblich und männlich.

Inhalte:

- Was bedeutet Patriarchat?
- Was ist Männlichkeit und wann ist sie toxisch?
- Wieso ist sie so gefährlich für Frauen?
- In welchen Bereichen finde ich toxische Männlichkeit und wie gehe ich damit um?
- Wie erkenne ich sie im Alltag?

Die Referentin rundet den Vortrag mit einer Auswahl an Literatur und Expert:innen zur Vertiefung der Thematik ab.

Referentin:

Nil Esra Dağistan, Business & Culture Coachin, Migrationsspezialistin, Wiesbaden

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Frauenbüro der Stadt Bensheim

Datum:

Dienstag, 16. September 2025, 19 bis 21 Uhr (Online)

Anmeldeschluss:

9. September 2025

Link zur Anmeldung:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/r1fec4bf268d3135071fd9ae4c90f0e00>

Die Veranstaltung ist kostenlos.